



Dia de la

MADRE
MADRE

Número 5

COL
PRIMERA EDICIÓN
COSTA ORIENTAL DEL LAGO DE MARACAIBO

Mayo 2024

guía y amiga Mamá,

Una mamá es una persona que escucha lo que sea que tengas que contar, celebra buenas noticias, acompaña; sin importar lo que escucha. La que tiene todo en orden y rápidamente encuentra lo que sea que buscas, resuelve problemas, regaña, protege y forma. Es un lugar seguro y una puerta abierta.

Aunque hay mamás en diferentes formas: en abuelas, hermanas, tías, vecinas, amigas y hasta desconocidas que decidieron asumir el papel de mamá, también las que deciden no serlo y solo acompañar desde la barrera.

Con la maternidad se asume el compromiso de formar, dar sermones, cuidar. Ser compañera en tiempos difíciles, pero también en los felices. Desde Primera Edición Costa Oriental del Lago quisimos rendir tributo a las madres en este día especial.

Créditos



PRIMERA EDICIÓN
COSTA ORIENTAL DEL LAGO DE MARACAIBO

MAYRETH CASANOVA

Coordinación Editorial y Redacción

MIRIAM ZAMBRANO

Redacción

D. ALEJANDRA REYES

Diagramación y Diseño

MINERCRIS ANGULO

Pautas Publicitarias

HECGRETH Y MARÍA GUTIÉRREZ

Edición de Video y Curaduría

Yasmín Palenzuela

Mamá de cuatro y e inspectora jefa del Ministerio del Trabajo

Yasmín Antonia Palenzuela es abogada, locutora, inspectora jefa del Ministerio del Trabajo de los municipios Cabimas, Santa Rita y Miranda, pero en primer lugar, es mamá de cuatro e hija de una mujer que es su inspiración, Teófila, o Chopita, de 79 años.

Palenzuela dice que la mujer actual enfrenta el gran desafío de ser profesional y ser madre, ya que esto implica tiempo y responsabilidades. Aunque la mujer que decide dar vida a otro ser encierra un contenido de emociones donde se manifiesta el amor de Dios.

Junto a Yasmín, dentro de esta institución, están sus compañeras y aliadas, Élide Gutiérrez, inspectora conciliadora, y Luciane Castillo, jefa de sala laboral. Ambas son madres, quienes a diario enfrentan los retos de compaginar la labor de madre y el trabajo. Gutiérrez y Castillo coinciden

que la clave es tener apoyo familiar para poder seguir adelante.

“Lo mejor de ser madre es el desafío de dar vida y todo los altibajos que implica tener hijos porque requiere armarse de valor, sabiduría y amor. Aunque lo más difícil es dejar ir a los hijos y no tener el control como madre y solo queda dejarlos crecer para que tomen sus propias decisiones”, afirmó.



La madre venezolana es maravillosa porque es luchadora, virtuosa, guerrera y ocupa un papel significativo en la sociedad. “A las mamás les digo que sigan adelante, que jamás dejen a otros la responsabilidad propia de ser madre, ya que el tiempo pasa rápido y los hijos crecen rápido. Hay que apoyar a tus hijos en sus sueños y que los alcances”, añadió.

Las mujeres y madres han tenido papeles protagónicos en la sociedad

Pedro Duarte es abogado, exalcalde del municipio Cabimas y presidente de la Empresa Promotora del Desarrollo Urbano de la región Zuliana (Produzca). Se declara feminista y destaca las luchas por la dignificación que han tenido las mujeres, y muchas madres, para ocupar

espacios importantes en la sociedad.

“La mujer no es solamente el tema de belleza física, sino que se ha venido ganando un papel

protagónico con grandes luchas en la humanidad. Estos últimos tiempos hay mujeres de admirar que hoy ocupan cargos como ministras, viceministras, directoras de instituciones, magistradas

o juezas que están al servicio de la gente”, dijo Duarte.

El presidente de Produzca destaca a las mujeres venezolanas por su tesón, compromiso, inteligencia, entrega y responsabilidad al ser elegidas como instrumento para llevar vida.

La madre responsable y con visión de una sociedad cada día mejor, es el timón de mayor peso para que siga: el valor a la vida, el respeto, la unidad familiar, los valores positivos.

Toda madre es un ser especial y único, que muchas veces con limitaciones y dificultades dan vida. “Son mis mejores deseos y reconocimiento a las madres, no solo de Produzca, sino a todas las que celebran este día por ser ejemplo digno de admiración para las presentes generaciones; donde la participación de las madres en la vida local y por ende nacional es un elemento determinante para el que la sociedad se enrumbe a un destino mejor”, finalizó.



Pedro Duarte

Una mamá multifacética y en Equilibrium

Adriana Machado es una mamá multifacética. Es ortodoncista, instructora de pilates, esposa, hija. Corre, colabora en la fundación Tu vida mi sonrisa, y no se está quieta para seguir en su certificación para su proyecto, Equilibrium Pilates.

Es apasionada y disfruta todo lo que hace. Adriana dice que su clave está en buscar el equilibrio para compaginar con sus actividades diarias, que incluye un cronograma ajetreado, pero flexible y que la hace feliz.

“El secreto de todo eso es disfrutarlo al máximo siempre, hay momentos altos y bajos, como en todas las cosas, pero cuando disfrutamos todo es más llevadero”, precisa.

Su parte favorita de ser mamá de Sofía y Fabiana es celebrar cuando logran metas en las que trabajaron con disciplina y constancia. “Creo que son valores que he sembrado en ellas, y verlas trabajar en función de algo, me hace sentir feliz y orgullosa”, agrega.

A diario atiende a grupos de mujeres en clases de pilates mat y reformer, y muchas de ellas son mamás, que hacen una pausa en su rol materno para darse un necesario tiempo para ejercitarse.

Asegura que la actividad física no solo ayuda a estar saludable, sino también que al llegar a ser adulto mayor, se pueda tener más independencia y movilidad. “Hay que buscar una hora diaria al menos tres veces a la semana. La constancia está en practicar una disciplina que disfruten para tener motivación y asistir”, precisa.

La odontóloga admira a muchas mujeres, pero sobre todo, a su mamá, a quién agradece su disciplina, perseverancia, valor por el trabajo, independencia y ser resolutiva para enfrentar la vida.

También a las mamás que atiende por medio de la fundación, usualmente de bajos recursos, quienes pese a diferentes circunstancias y complicados diagnósticos buscan mejorar la calidad de vida de sus hijos, sin importar el escenario.

En el caso de Venezuela, la situación actual, dice que ha llevado a las mamás a enfrentar nuevos retos: emprender, salir a trabajar, cumplir el rol de mamá y papá, mantener un hogar, pero con los mismos valores.

“Creo que no hay mamás perfectas, pero cada una es perfecta para sus hijos, son mamás que están presentes en las cosas importantes, celebran sus triunfos. Es importante establecer vínculos de confianza con los hijos para tener libertad y seguridad”, finaliza Adriana.



Adriana Machado

Franklin Delgado *desde Imauca*

tenemos un equipo de madres luchadoras

El presidente del Instituto Municipal de Aseo Urbano (Imauca), Franklin Delgado, en el marco del Día de las Madres busca resaltar la labor que ejecutan muchas de las mujeres que forman parte de la institución, que incluso son cabezas de hogar para sacar a sus hijos adelante.

“Son mujeres, muchas de ellas madres, que cumplen horarios a diario y se dedican a mantener limpia nuestra ciudad Cabimas. Este día es para celebrar su compromiso y tesón de tener dos roles”, refiere.

Las mujeres que son madres en estos tiempos cumplen un papel importante dentro de la sociedad, pese a las adversidades. “Para mí, una madre es sinónimo de entrega, responsabilidad y valentía”, añade Delgado.

Las madres son el alma de las familias, ya que con su esfuerzo diario transmiten valores a sus hijas e hijos, formando con ello a personas de bien que necesita nuestro país.

Balancear las labores de madre y, la gran mayoría de las veces, de administradoras del hogar, con las actividades de su empleo, es definitivamente de elogiar. Y es gracias, en buena medida a ustedes, mujeres y madres, que nuestra institución ha podido entregar resultados a la ciudadanía.

“Hoy felicitamos a todas las madres de Cabimas, en especial a las de Imauca, por ser un ejemplo de trabajo, amor, dedicación y empeño en su lucha diaria para construir una mejor ciudad”, finalizó el presidente de Imauca.



El rol de la madre dentro de la sociedad no solo ha ido cambiando, sino que también ha buscado escalar posiciones dentro de la sociedad en su capacidad como luchadoras sociales y agentes de cambio, así lo señala Ender Andrade, coordinador político de la parroquia Germán Ríos Linares de Cabimas.

El vocero destacó que es fiel testigo de los cambios que registran las madres de esta parroquia, una de las nueve del municipio. No solamente trabajan diariamente en múltiples tareas dentro del hogar sino fuera de él, ya que combinan con otras responsabilidades.

En la parroquia Germán Ríos Linares hay madres docentes, enfermeras, policías, ingenieras, médicas, costureras, entrenadoras deportivas, dirigentes vecinales, activistas políticas, quienes también son las guardianas de sus hijos los 365 días del año.

Marlene Naveda, coordinadora política y de la comunidad organizada en la parroquia Germán Ríos Linares, señaló que actualmente las mujeres son líderes dentro de sus propias comunidades en la lucha de mejores condiciones para su familias y entorno.

Es por ello que este Día de las Madres extendieron su salutación y destacaron a madres de la Germán Ríos Linares como Zuly Carrillo, registradora parroquial y a las coordinadoras políticas y promotoras sociales: Islen Vargas, Sandra Morales, Neira Espina, Geranyela Ben-Mohamed, Lilibeth Sira, Soraima Faneite, Yamileth Suárez, Militze Medina, Yuleinis Prieto, Yuraines Escalona y Ninoska Acosta.

Germán Ríos *Linares*

**Madres como
luchadoras
sociales y agentes
de cambio**



Celebrar con *Cuatro litros*

Lo nuevo de Deiby Hernández en la música llanera

El amor hacia las madres también se expresa a través de canciones de cualquier género, pero nada tan tradicional y venezolano como una llanera, así dice Deiby Wender Hernández, un cantante de 41 años, quien está despegando en la música con el lanzamiento de su promocional "Cuatro litros".

Este cantante busca revolucionar el género llanero y llevar su música a diferentes lugares de Venezuela. En su cuenta de Instagram @deibyhernandezcanta anunció que este 12 de mayo, en el marco del Día de las Madres, se estará presentando en el estado Portuguesa junto a otros cantantes de música tradicional.

Desde que era niño le gustaba tocar instrumentos como el cuatro y, ahora que está dedicándose a la música a nivel profesional, lo que más lo enorgullece es haber compartido tarima con grandes exponentes del género llanero como Luis Silva y Scarlet Linares, Edgardo Ramírez, a quienes admira profundamente.

La letra de este promocional es de Carlos Romero, quien ha grabado y compuesto varios éxitos. "Estoy trabajando con personas de primera línea y apostando a este proyecto que me hace feliz", dice.

El tema empieza a posicionarse y a hacerse del gusto de todos los entendidos del género folclórico y ganando respeto y aceptación dentro del gremio criollo. También cuenta con un videoclip en Youtube.

En el marco del Día de las Madres Deiby nos comparte sus recomendaciones musicales para homenajear a mamá: "La Mujer de Mi Vida de Reynaldo Armas es una letra con la que todos los hijos nos podemos sentir identificados, pues no hay tesoro más hermoso que nuestras madres. Otra infaltable en estas fechas es Mi Madre Campesina de Luis Silva, y una letra bastante conmovedora es la de Madrecita Santa de Alfredo Parra."

¡FELIZ
DÍA DE LAS *Madres*

DISTRIBUIDORA
lubvenca

En Lubvenca queremos felicitar a las grandes conductoras de la familia y el engranaje que mantiene en movimiento a la sociedad, las madres. Por ser un pilar importante en nuestras vidas, por su amor y dedicación, ¡gracias!

Aunque siempre agradecemos su presencia, hoy es un día especial para tomar un minuto de nuestro tiempo y valorar cada una de sus acciones y sacrificios, que se resumen en un solo fin: amar a sus hijos incondicionalmente.

"El amor de una madre es el combustible que hace que el ser humano logre lo imposible". Marion C. Garretty

IG: @lubven.ca
Carretera H, Cabimas / estado Zulia

Madres trabajadoras contribuyen en el crecimiento de Emugas

Dentro de toda organización empresarial hay una madre trabajadora que con su rol contribuye a su crecimiento. Esto se evidencia en el grupo de mujeres que prestan sus servicios dentro de la Empresa Municipal del Gas (Emugas) en Cabimas.

Cada una desempeñando su función, se convierten en una una pieza fundamental que es necesaria para obtener resultados y cumplir objetivos, así lo señala María Bracamonte, presidenta de Emugas. La institución cuenta con una gama de mujeres guerreras que sobresalen por su entereza y compromiso. Son responsables, colaboradoras, con sentido de pertenencia, esto que lo comparten también con el rol familiar.



Emugas destaca la labores de un mujerío que hacen que esta empresa funcione. Entre ellas Rosa Borjas, vicepresidente; Rosibeth Hernández, coordinadora de cobranza; Heclenis Meleán, auditora; Crisbelis Bermúdez, asistente de RRHH; Lucides Morillo, coordinadora de mercadeo; Jhoninis Polanco, inspectora; Belkis Domínguez, coordinadora de SHAO; Mary Chávez, coordinadora contable; Franseska González,

analista de facturación, Yanitce Lugo, cajera; Gladys Ferrer, consultora jurídica y Rafaela Uzcategui, de mantenimiento.

María Bracamonte agradeció a este grupo de madres trabajadoras que realizan actividades no solamente por el interés de demostrar a otros sus capacidades y logros, sino por la pasión que se genera en su interior, logrando así sus propósitos de salir adelante.

María Bracamonte



Héctor Vargas

Madres migrantes ejemplo de mujeres guerreras

En este Día de las Madres, hay que destacar la valentía, osadía y astucia de muchas mujeres que en su rol de madres han dado muestra de lo que son capaces de hacer por salir adelante con sus hijos.

El dirigente político Héctor Vargas manifiesta que en Venezuela muchas mujeres, y madres, salen a aventurarse en diferentes rutas migratorias con la esperanza de un mejor devenir. Algunas en países latinos y otras, para llegar a Estados Unidos, cruzan la selva del Darién.

Estas mujeres se enfrentan a todas las adversidades que se puedan cruzar para cumplir sus objetivos de darle una mejor calidad de vida

a sus hijos. "Esto solo lo hace el amor de madre", reitera Vargas.

El diputado señala que admira profundamente a todas aquellas mujeres que encaran estos desafíos con sus hijos, arriesgando incluso hasta la vida, para tener oportunidades que les fueron negadas en Venezuela.

Resaltó que a diario escucha historias de muchas madres venezolanas, de los retos y experiencias vividas en medio de la discriminación, y violencia en su camino, y continúan en esta proeza por cumplir a su familia.

"A todas estas mujeres, a las amas de casa, a la profesional, a la madre estudiante, a la madre soltera, protagonistas de sus propias historias de amor y valentía, mis mayores felicitaciones y deseos de un feliz día de las madres lleno de las bendiciones de Dios", finalizó Vargas.



El diputado del Consejo Legislativo del estado Zulia (CleZ), Justo Bermúdez, en este día exalta la invaluable labor que desempeñan las madres en la sociedad, siendo pilares fundamentales, por su dedicación y lucha.

“Las madres son las primeras educadoras de nuestros hijos”, expresó Bermúdez, quien destacó que el amor, dedicación y guía son esenciales para inculcar a los hijos valores, principios y hábitos que les permitirán desarrollarse como personas de bien y contribuir al progreso de nuestra sociedad”.

A su mamá, Ymber Chirinos, una maestra que ejerció más de 30 años, le agradece su disciplina, formación y constancia. “Quienes venimos de una crianza en la que hay un educador, sabemos lo importante que es el constante conocimiento, la disciplina y sobre todo concientizar que somos ejemplo para las generaciones futuras”, precisó.

El legislador reiteró su compromiso de trabajar por un estado donde las madres tengan las oportunidades y el apoyo que necesitan para criar a sus hijos en un ambiente sano y seguro a través de su labor en el Clez.

Bermúdez es papá de tres: Justo, Juan y Helisaúl, y dice que agradece a su esposa por la dedicación y valores que guían a su familia. “Que seríamos sin ella. A todas las madres zulianas de corazón mis más sinceras felicitaciones y admiración”, finalizó.



Las madres zulianas son ejemplo de dedicación

Legislador
Justo Bermúdez

Una madre es el ser amado más grande y sagrado que debemos tener en nuestras vidas. Honrarla con nuestras acciones y los valores que nos inculcó en nuestra niñez es nuestro regalo más grande hacia ella.

Hoy quiero desearle un Feliz Día de las Madres a todas las madres de nuestro hermoso municipio, que sean siempre ejemplo de lucha y amor incondicional para sus hijos.

Mamá: eres sinónimo de amor sin límites en la vida de tus hijos.

¡Feliz Día de las
Madres!



Alcaldía de
CABIMAS
¡Gobernamos Juntos!

@cabimasalcaldia @nabilcabimas



COOL

PRIMERA EDICIÓN

www.primeraedicioncol.com



@primeraedicioncol



@1eraedicioncol